

Przed Wami kolejne ćwiczenia w mówieniu oraz ćwiczenia oddechowe. Dziś wykonamy ćwiczenia szczęki, języka i warg. Uwaga! Zaczynamy!

Ćwiczenie 1

Pobawimy się w rybkę - szeroko otwieramy i zamykamy usta.

(ćwiczenie powtarzamy kilka razy)

Ćwiczenie 2

„Parskanie” – wypuszczamy powietrze przy zamkniętych ustach.

(ćwiczenie powtarzamy kilka razy)

Ćwiczenie 3

„Szminka” – wysuwamy język i przesuwamy go wokół otwartych ust od strony wewnętrznej, oblizujemy wargi.

(ćwiczenie powtarzamy kilka razy)

Ćwiczenie 4

Poniżej znajduje się zestaw sylab. Powtórzcie je wolno, teraz szybciej, coraz szybciej i bardzo szybko.

da – de – di – do – du,

ta – te – ti – to – tu,

ra – re – ri – ro – ru,

la – le – li – lo – lu,

dza – dze – dzi – dzo – dzu.

Następnie powtórzcie te sylaby od szeptu do krzyku czyli cichutko, cicho, głośniej, coraz głośniej i bardzo głośno.

da – de – di – do – du,

ta – te – ti – to – tu,
ra – re – ri – ro – ru,
la – le – li – lo – lu,
dza – dze – dzi – dzo – dzu.

Ćwiczenie 5

Przed Wami kolejny zestaw sylab. Wymówcie dokładnie każdą sylabę przedłużając samogłoski. Przypominam, że samogłoski to: A, A, E, E, I, O, U, Y.

ma – ma ta – ta ba – ba maa – ee – oo – uu – ii – yy,
bo – bo be – be bu – ba taa – tee – tou – tyi,
du – du gu – gu zu – zu maaeeoouuiy,
pa – pa gru – pa pu – pa taateetouiy,
zu – pa ze – za zo – zo aeouiy,
no – sa ne – se no – so,
gro – za gry – zie gro – so,
ba – ba bie – ga bo – so

Następnie te same sylaby wymówcie płynnie, łącząc je.

Teraz przechodzimy do ćwiczeń oddechowych.

Ćwiczenie 1

„Dmuchanka” - wyobraźcie sobie świecę i postarajcie się ją zdmuchnąć.

(ćwiczenie powtarzamy kilka razy)

Ćwiczenie 2

„Zabawa w oddechy”:

- nabieramy nosem powietrze i na wydechu powtarzamy wielokrotnie zgłoskę mi, pa, zu, le;

- nabieramy nosem powietrze i na wydechu wypowiadamy krótki wyraz: koza, lizak, nos, dom, lis;
- nabieramy nosem powietrze i na wydechu wypowiadamy frazę: pies i kot, Ala ma kota, szara myszka.

(ćwiczenia powtarzamy kilka razy)

Ćwiczenie 3

„Kaczka”- Wykonajcie głęboki wdech i postarajcie się, na jednym wydechu mówić tekst: „Siedzi kaczka na Dunaju na dwudziestym pierwszym jajku: jedno jajko, drugie jajko, trzecie jajko, czwarte jajko, piąte jajko, szóste jajko, siódme jajko ...”.

Dziękuję za wspólną zabawę, a na koniec powtórzcie swoje role.

Bibliografia:

Sieczkowska J. „Zajęcia teatralne w klasach młodszych – teatr uczy, bawi i wychowuje”